

土耳其12天探索波斯文明之旅

May 06 - May 17, 2026 (12 days)



第1天 (05/06) 原居地(Home Town) - 伊斯坦堡(Istanbul)

多倫多出發參巧航班: TK18 YYZIST 21:05/14:10 +1

是日團友從原居地國際機場出發，搭乘客機飛往土耳其首都伊斯坦堡，一個充滿濃厚宗教及文化色彩的城市。

第2天 (05/07) 伊斯坦堡(Istanbul) (晚)

是日抵達伊斯坦堡國際機場，接機人員會在機場等候接機，隨後專車前往市內豪華酒店梳洗休息。晚上海峽旁歡迎晚宴。



第3天 (05/08) 伊斯坦堡(Istanbul) (早午晚)



早餐後，市內觀光行程立即開始。參觀托普卡帕宮(Topkapi Palace)、聖索菲亞大教堂(Hagia Sophia)、藍色清真寺(Blue Mosque)、地下水宮(Basilica Cistern)，大巴扎(Grand Bazaar)等。

宏偉壯觀的藍色清真寺，是土耳其的國家清真寺，建於蘇丹艾哈邁德一世統治時的1609年至1616年。如同其他清真寺一樣，蘇丹艾哈邁德清真寺包含一個創建者的陵墓、一所梅德雷斯(伊斯蘭學校)及一所收容所。蘇丹艾哈邁德清真寺成為伊斯坦堡其中一個最受旅客歡迎的觀光勝地。

隨後參觀聖索菲亞大教堂，它



是拜占庭建築藝術最出色的代表作，以其舉世無雙的圓頂著稱，氣勢宏大。在羅馬聖彼得大教堂建成前，它曾是世界最大的教堂。

位於聖索菲亞大教堂旁的地下水宮，最早用來為當時旁邊的皇宮和建築物儲水。這裡除了作為古老的蓄水池，還曾作為軍事彈藥庫使用。如今這稱得



上是伊斯坦堡最浪漫、最神秘的景點之一。336根巨大石柱構建的巨大宮殿，每根柱子上都雕刻着精美的圖案；此外那悠長曠遠的滴水聲加上那些詭異的傳說，彷彿帶您步入了另一個莫測的世界。



案；此外那悠長曠遠的滴水聲加上那些詭異的傳說，彷彿帶您步入了另一個莫測的世界。

日落時分，搭乘私人遊艇遊覽博斯普魯斯海峽，醉人落日美景盡收眼底。

第4天 (05/09) 伊斯坦堡(Istanbul) - 伊茲密爾(Izmir)

(早午晚)

參考航班: TK2318 ISTADB 10:00/11:15



早餐後退房，前往機場搭乘內陸航班飛往伊茲密爾。入住酒店安頓一切後，下午參觀希林傑(Sirince)，一個坐落在土耳其愛琴海山丘間的小村莊，走進一個彷彿從童話故事走出來的美麗村莊。



希林傑常常被遊客低估，但它實際上是一處真正的隱密寶藏，擁有令人驚嘆的風景、美味的當地葡萄酒、悠久的歷史和令人垂涎的美食。

希林傑最值得一提的是它擁有令人嘆為觀止的絕美景色。想像一下，起伏的山丘上覆蓋著葡萄園和橄欖樹，紅褐色屋頂的白色房屋沿著狹窄的石板路錯落有致地分佈。在這裡，您可以悠閒漫步，一邊拍照一邊享受寧靜。


第5天 (05/10) 伊茲密爾(Izmir) - 棉花堡(Pamukkale) (早午晚)

早餐後驅車前往棉花堡，世界上獨一無二的奇妙景觀。由高達35°C，富含礦物質的地下水從100米高的山上翻滾而下，經過長年累月，奶白色的鐘乳石層層疊疊，聚結成棉花狀的岩石，故稱棉花堡，類似中國四川的黃龍彩池。噴湧而出的泉水還可用來治療心臟病，高血高，神經衰弱，關節炎等疾病。

隨後前往參觀希拉波利斯古城遺址。它於公元前190年期間建造的，在公元2至3世紀發展至鼎盛時期，成為古羅馬浴場的中心，曾經一片繁榮。遺址中不可錯過的地方是一半月形的古劇場，建於2世紀，是當時的雲石雕刻，手工精細。

並參觀古羅馬浴場：古代溫泉池是一處古蹟，由於一旁的赫拉波利斯遺址下陷



而形成的，過去屬於阿波羅神殿的一部分。這裡的溫泉水常年不斷地噴湧而出，水溫在35度左右，清晰可見池裡側臥着許多大



理石柱和石板路，溫泉池是純天然形成的，所以深淺不一，最淺的只到大腿，最深的地方有6米。據說泉水含有豐富的礦物質，沐浴和飲用都有非常好的治療功效。

今天入住溫泉酒店，一洗舟車疲累。

第6天 (05/11) 棉花堡(Pamukkale) - 費特希耶(Fethiye)

(早午晚)

早餐後，開車前往土耳其南部的海邊城市 - 費特希耶。費特希耶是土耳其著名的旅遊中心之一，在夏季尤其受歡迎。

在過去的十年間，費特希耶成為英國公民的磁鐵。除了它的氣候和自然美景，吸引英國人的還有便宜的生活方式和當地人的熱情好客。在土耳其的英國人口介於34,000到38,000人之間。由於有大量的居民及度假者，費特希耶一歐魯旦尼斯被2007年的泰晤士報和衛報選為世界最佳旅遊中心。超過7,000名英國公民的永久居住在費特希耶，而每年夏天大約有60萬英國遊客遊覽該鎮。費特希耶博物館更擁有豐富的古代及後來的文物，顯示和證明了該地區歷代文明的鏈條，開始於古代的呂基亞。



下午休閒於歐魯旦尼斯(Oludeniz)，位於土耳其西南部穆拉省死海旁的一個小社區與海灘。緊鄰歐魯旦尼斯海灘旁的潟湖被



劃為自然保護區，受到嚴密的保護。當地的海水以擁有海藍寶石和綠松石般的色調而聞名，除此之外，歐魯旦尼斯海灘同時也是通過認證的藍旗海灘。

大家更可選擇體驗滑翔傘(自費，約USD \$220)，翱翔於藍天碧海之間，令人煩惱盡消。

第7天 (05/12) 費特希耶(Fethiye) - 卡什(Kas) - 安塔利亞(Antalya)

(早午晚)

酒店早餐後驅車沿著全世界絕美十大公路之一的D400公路前往卡什小鎮。絕美的海岸線，從眼前劃過，如同一部電影，每一幀都是每一刻都是讓人一眼難忘的風景。途經網紅沙灘Kaputaş海灘，海灘的一面是懸崖峭壁，一面則是海天一色。沿着階梯而下，就可以看見觀景臺。夏日更是熱鬧的海灘，擠滿享受日光浴的人羣。吹着這樣的海風，聽着這樣的海浪聲，彷彿是一種從冥想中得到的內心平和。



隨後參觀安迪菲勒斯古劇場(Ancient Antiphellos Theatre)。該劇場為安迪菲勒斯城的重要遺跡。大約在西

元前一世紀建成，西元後二世紀被修復，由26層臺階組成，可以容納4千名觀眾的開放式劇場。劇場的特色就是，它是唯一一個直接面對安納托利亞地區(Anadolu)海洋的劇場，簡單來說就是大家到劇場的時候，不僅可以體會歷史的氛圍，還可以欣賞蔚藍的海景。

途經聖誕老人聖尼古拉斯誕生地代姆雷(Demre)，參觀聖尼古拉斯教堂(St. Nicholas Church)，及米拉遺址(Myra ruins)。


第8天 (05/13) 安塔利亞(Antalya)

(早午晚)

早餐後參觀安塔利亞老城區，老城有着彎彎曲曲窄長的街道，漫步在老城中，沉甸甸的歷史感撲面而來。附近是地中海的海岸，海灣波光雲影，襯托着巍峨秀麗的山巒，更給這裡的景色添了幾分壯美。下午漫步於色彩繽紛的西黛(Side)古城，於公元前600年左右，亞歷山大大帝便征服了此地。海盜與奴隸貿易使這裡繁榮起來，海盜與販賣奴隸者建造了這多宏偉的建築，西黛成為繁榮的主港口。安塔利亞附近的這幾個遺址，都是羅馬文明鼎盛時留下的，也就是公元2-3世紀的。現在的西黛，則如一位嬌小的海濱女郎。來到百年港口卡萊以契(Kaleiçi)，休閒在充滿羅馬式、拜占庭式和鄂圖曼帝國時期的建築物之中，享受著地中海的晚霞。


第9天 (05/14) 安塔利亞(Antalya) - 卡帕多奇亞(Cappadocia)

(早午晚)



參巧航班: PC3502 AYTNAV 13:45/15:00

早餐後退房，先前往參觀安塔利亞考古博物館(Antalya Museum)，隨後前往機場搭乘內陸航班飛往卡帕多奇亞(Cappadocia)。下機後前往入住卡帕



多奇亞極具特色的洞穴酒店。酒店非常著重自然和當地傳統的揉合，位於卡帕多西亞最美麗的山谷之上，提供設計獨特的客房和套房；

將簡約與舒適融為一體。稍作整理後，前往參觀三少女石林，這個被聯合國教科文組織認可的世界遺產，是任何卡帕多西亞行程的重要一站。傍晚乘老爺車或吉普車欣賞日落。

【今日亮點】:入住山谷中洞穴酒店。





第10天 (05/15) 卡帕多奇亞(Cappadocia)

(早午晚)

在清晨時份，團友可選擇體驗前往乘坐熱氣球(自費，約USD \$300)，從另一角度欣賞寧靜的土耳其日出。並參觀地下城(Kaymakli Underground City)、格雷梅露天博物館(Göreme Open Air Museum)、精靈煙囪(Fairy Chimneys)、陶瓷小鎮(Avanos)等。

地下城始建於公元7世紀，是卡帕多奇亞最深的地下城，離地面上40多米深，地下約有18-20層，目前只有8層向遊客開放。地下城有1,200多間房，居室、禮拜堂、學校、釀酒坊、倉庫等設施一應俱全。可居住約1.5萬人。地下每一層的入口都用一塊巨大的石門堵住，以防入侵者進入，裡面的住戶則可以通過地道在各層之間自由出入而不被發覺。

格雷梅露天博物館所在的地點自古羅馬時期形成定居地點。基督教當時在該地區流行，今天仍然可以看到許多當時的岩石教堂。1985年，格雷梅國家公園被列為世界遺產。



第11天 (05/16) 卡帕多奇亞(Cappadocia) - 伊斯坦堡(Istanbul)

(早午晚)

參巧航班: TK3171 NAVIST 09:10/10:40

如前一天因某種原因沒飛熱氣球，今日可以備選(自費)。或早餐後前往機場，返回伊斯坦堡。先前往享用土耳其特色午餐及入住酒店。下午行程立即開始，前往參觀多爾瑪巴赫切宮(Dolmabahce Palace)。多爾瑪巴赫切宮位於伊斯坦布爾的新

城區，又被俗稱為奧斯曼帝國新王宮，「多爾瑪巴赫切」的土耳其語意為填土興建的庭院。



宮殿是穆罕默德二世於19世紀中葉，在原有的港口結構上建起的，它地處水濱，風景秀麗，依附在博斯普魯斯海峽的歐洲沿岸上，是奧斯曼王朝最後六位蘇丹執政之所。宮殿高大寬廣，氣勢恢弘，隱約透露著曾經盛極一時的奧斯曼帝國的輝煌與富庶。

宮殿建築風格採用歐陸宮廷樣式，成熟的建築水平使得宮殿圍牆全長達600米，內牆則鋪滿金箔，主體採用白色大理石及埃及雪花石打造，極盡奢華。通過一扇裝飾華麗的大門，就進入了花園環繞的王宮，花園裡的花草樹木都得到精心的照料，園內還矗立著一座巴洛克式的鐘塔，根據推測這座鐘塔當年還兼具警戒塔的作用。由於宮殿目前還為政府機關所用，因此門口依然有衛兵站崗，門禁森嚴，紋絲不動的衛兵也成為這裡一道風景線。



隨後前往獨立大街(Istiklal Avenue)，這是土耳其伊斯坦堡最有名的街道之一，周末一天有近300萬人訪問。獨立大街位於歷史悠久的貝伊奧盧區(Beyoğlu)，是一條優雅的步行街，大約3公里長，沿街有精美的精品店、音樂商店、書店、美術館、電影院、劇院、圖書館、咖啡廳、酒吧、開音樂會的夜總會、古老的糕點鋪、巧克力店和餐館。

晚上會到世界著名網紅餐廳Nusr-Et Steakhouse舉行送別晚宴。餐廳由努斯雷特·格克切(Nusret Gökçe)主理，他更為人熟知的名字是「撒鹽哥」(Salt Bae)，是一位土耳其屠夫、廚師和餐廳老闆。「撒鹽哥」的肉類處理和調味技巧在2017年1月成為網路熱梗。他創立了豪華牛排連鎖餐廳Nusr-Et。截至2021年，Nusr-Et在土耳其、希臘、美國、英國、義大利、西班牙、阿聯酋、卡達和沙地阿拉伯均設有分店。該連鎖餐廳的名稱源自於他的名字和土耳其語中“et”(意為“肉”)的首字母。



第12天 (05/17) 伊斯坦堡(Istanbul) - 原居地(Home Town)

(早午)

回多倫多參巧航班: TK17 ISTYYZ 15:25/19:10

早餐後收拾行裝並自由活動，午後送往機場乘坐航機飛返回原居地。

Price Include:

10 NTS Hotel accommodation as per program (or similar hotels)
 Meals as per program
 Private transfers and tours as per itinerary
 Admissions as per program
 Guides as per program
 Domestic flights & trains

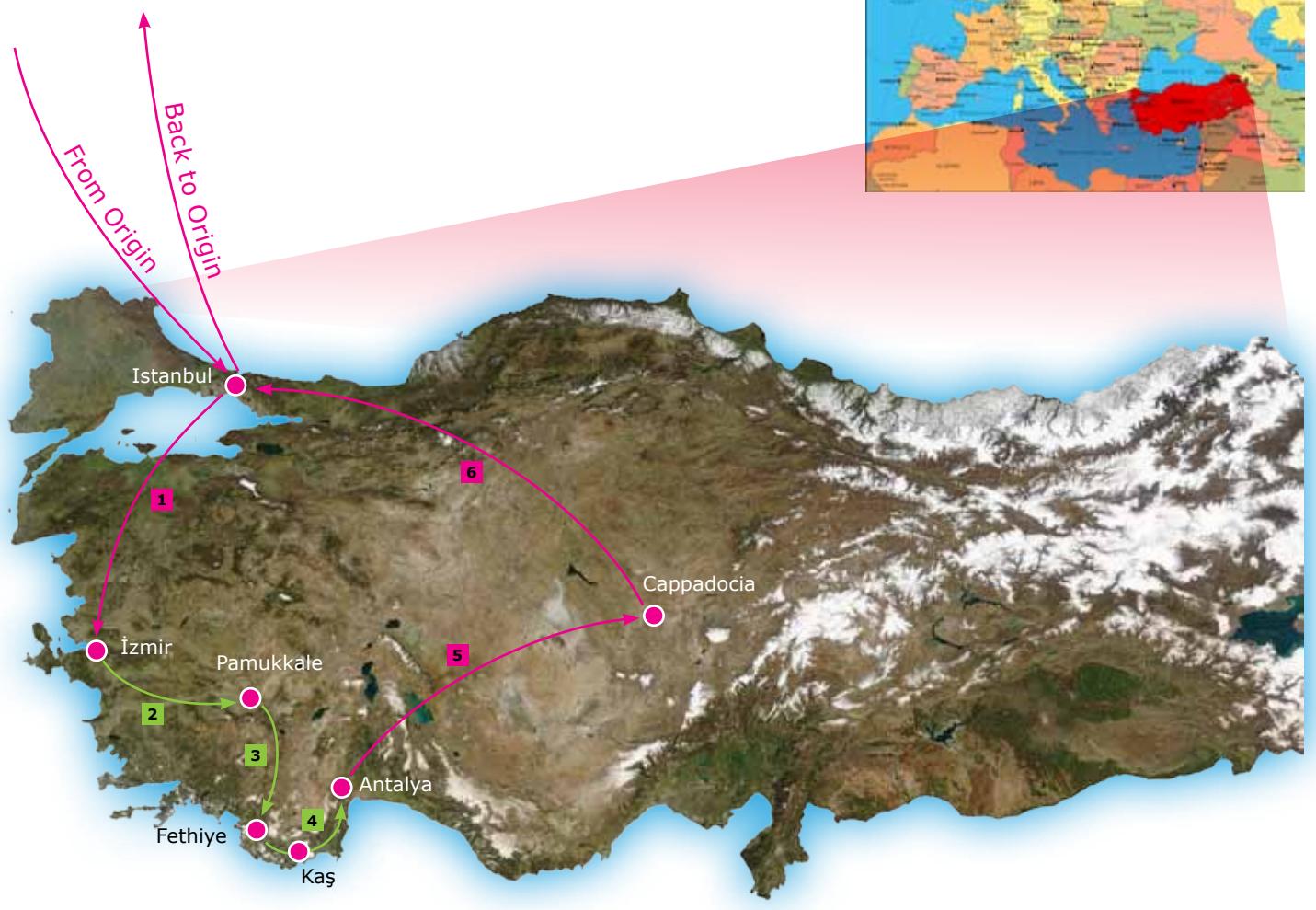
Not Include:

International flights
 Leader, guide & driver Services (USD \$20/day)
 Optional tours

Price per person in Twin... USD \$4,480 **另稅項 USD \$350.00**

Single supplement ... USD \$1,680

Deposit USD \$880 per person



→ by plane 
 → by car 